

speCtra

دليل الإستخدام

سبيكترا إس ١ بلس

مضخة الثدي الكهربائية

CE
2460



المحتويات

١	١. لرشادات هامة للوقاية
٤	٢. رموز هامة
٤	٣. دواعي الاستعمال
٤	٤. المكونات والتجمیع
٦	٥. الشاشة البلورية
٦	٦. أزرار التحكم
٧	٧. لرشادات الصبح
٧	٨. بدء التشغيل
١١	٩. كيفية استخدام المضخة المزدوجة
١٢	١٠. التنظيف والتطهير
١٣	١١. ماهي مدة تخزين لبن الثدي؟
١٤	١٢. كيفية تنبيب واستخدام اللبن المحفوظ؟
١٤	١٣. معلومات البطارية
١١	١٤. الضوء الليلي
١١	١٥. اكتشاف الأخطاء وأصلاحها
١٦	١٦. بيئة الاستخدام والتخزين
١٢	١٧. المواصفات
١٧	١٨. التوافق الكهرومغناطيسي
١٨	١٩. الضمان المحدود
١٨	٢٠. المصنع والوكيل الإملائي الحصري المعتمد والممثل الأوروبي



١. إرشادات هامة للوقاية

التحذيرات والاحتياطات

ينبغي دائمًا اتباع احتياطات السلامة الأساسية عند استخدام الأجهزة الكهربائية؛ خاصة في حالة وجود أطفال.

١. إذا كنتِ أم مصابة بالتهاب الكبدي الوبائي (بي) أو التهاب الكبدي الوبائي (سي) أو فيروس نقص المناعة البشرية، فإن ضخ لبن الثدي لن يقلل أو يزيل خطر نقل الفيروس إلى طفلك من خلال لبن الثدي.
٢. قبل كل استخدام، أفحص المكونات الفردية فحصًا بصرياً لاكتشاف الشقوق أو الرقائق أو القطرات أو تغير اللون أو التلف. وفي حالة ملاحظة تلف في الجهاز، يرجى التوقف عن الاستخدام حتى يتم استبدال الأجزاء التالفة.

يتعين قراءة جميع التعليمات قبل الاستخدام



ينبغي دائمًا اتباع احتياطات السلامة الأساسية عند استخدام المنتجات الكهربائية.

للحد من خطر الصعق الكهربائي:



١. ينبغي عدم استخدام الجهاز أثناء الاستحمام.
٢. ينبغي عدم وضع الجهاز في مكان ما يتضمن إمكانية سقوطه أو سحبه.
٣. ينبغي تجنب وضع الجهاز أو إسقاطه في الماء أو السوائل الأخرى.
٤. ينبغي عدم ملامسة الجهاز الذي سقط في الماء، حيث يتعين فصل المنتج عن الكهرباء فورًا.
٥. ينبغي عدم تطهير الجهاز في فرن الميكروويف، وعدم غمر الجسم الرئيسي في الماء أبداً.



لتقليل خطر الحروق أو الصعق بالكهرباء أو الحريق أو إصابات الأفراد:

١. ينبغي عدم ترك هذا المنتج بدون مراقبة عند توصيله بالكهرباء.
٢. ينبغي وجود إشراف عن قرب في حالة استخدام هذا المنتج بالقرب من الرضيع والأطفال.
٣. ينبغي استخدام هذه المتنج فقط للغرض المحدد له كما هو موضح في هذا الدليل، ولا يجوز استخدام المرفقات غير الموصي بها من قبل المصنع
٤. ينبغي عدم استخدام هذا المنتج في حالة تلف الكابل أو المقبس، أو إذا كان هذا المنتج لا يعمل بشكل صحيح، أو إذا تم إسقاطه أو تعرضه للتلف، أو إذا سقط في الماء، أو إذا كانت أي أجزاء منه مكسورة أو مفقودة.
٥. ينبغي إبعاد الكابل عن الأسطح الساخنة.
٦. ينبغي عدم استخدام الجهاز أثناء النوم أو الشعور بالنعاس.
٧. ينبغي عدم استخدام في الهواء الطلق وفي حالة وجود رذاذ هباء جوي، وفي أماكن استخدام المنتجات أولًا في أماكن إدارة الأكسجين.
٨. ينبغي فصل كابل المحوول التيار من مقبس الإمداد بالكهرباء في حالة عدم الاستخدام.
٩. ينبغي عدم فك أو تعديل المنتج عند تفكيكه، في حال الفك وتعديل المنتج، سيتم خسارة ضمان المنتج.
١٠. ينبغي عدم استنشاق أو بثلاع لأجزاء صغيرة.
١١. قد تحدث رد فعل تحسسي.
١٢. قد يؤثر الوبير و الغبار والضوء (بما في ذلك ضوء الشمس) وغيره على السلامة والأداء الأساسي.
١٣. ينبغي وضع محول التيار المستمر / التيار المعاشر في وضع مناسب ليسهل فصله عن الكهرباء خلال الاستخدام.
- إذا شعرت بالألم في الثدي أو الحلمة، أو قفي المضخة وأنزعيه من الثدي. استشيري أخصائي الرعاية الصحية يمكن إيقاف الشفط عن طريق إدخال الإصبع بين غطاء الثدي والصدر أو إيقاف المضخة.
١٤. ينبغي توخي الحذر بحيث لا يسقط المنتج. وإذا سقط المنتج أو تعرض للاصطدام، يتغير اتصال بأقرب مركز خدمة.
١٥. ينبغي عدم استخدام ملحقات من علامة تجارية أخرى مع هذا المنتج. غطاء الثدي الخاص بهذه المنتج يتوافق مع معيار التوافقية الحيوية للجهاز الطبي

٢. رموز هامة

علامة الحظر العام	خطر، تحذير	علامة الإجراء العام
الفئة الثانية	تيار مباشر	نوع
الجهة المصنعة	الرجوع إلى تعليمات الاستخدام	فتح / إغلاق الطاقة
الضغط الجوي للتشغيل	درجة حرارة التشغيل	النقل / التخزين / نسبة رطوبة التشغيل
الرقم التسلسلي	الحفاظ على جفاف المنتج	قابل للكسر
يمنع التكديس	ينبغي عدم خلط هذا المنتج مع المخلفات التجارية الأخرى من أجل التخلص	تاريخ التصنيع
شعار الاعتماد الأوروبي	الوكييل الإمامي الحصري المعتمد	نظام الجودة
الممثل الأوروبي	تحذير!	

مجموعة غطاء الثدي هو منتج لمستخدم واحد فقط ويمكن أن يؤدي استخدامها من قبل أي شخص بخلاف المالك الأصلي إلى تأثير المخاطر الصحية.

٣. دواعي الاستعمال

جهاز سبيكترا اس ١ بلس عبارة عن مضخة ثدي تعمل بالكهرباء للاستخدام من قبل النساء المرضعات لتحفيز وعصير جمع اللبن من الثدي. يمكن استخدام الجهاز في حالة وجود مشاكل بالرضاعة الطبيعية. تم تصميم سبيكترا اس ١ بلس ليستخدم من عدة مستخدمين. مجموعة غطاء الثدي مخصصة للاستخدام الشخصي فقط.

٤. المكونات والتجميع

ملاحظة: قد تختلف المكونات مع اختلاف الدول.



قبل استخدام سلسلة مضخة الثدي سبيكترا للمرة الأولى، يتعين تطهير مجموعة غطاء الثدي باستخدام الماء المغلي لمدة ٥ دقائق.

ملاحظة: قد تتحفيز الأجزاء إذا تم غلّتها لمدة تزيد عن ٥ دقائق ، لذلك لا تغلي أكثر من ٥ دقائق حيث قد تتعرض الأجزاء للتلف

كيفية تركيب قطعة حماية التدفق العكسي



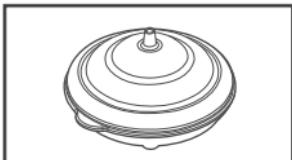
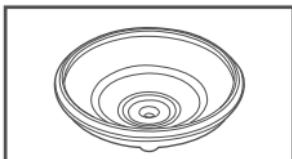
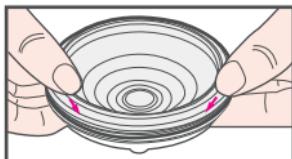
العلبة العلوية



غشاء السيليكون



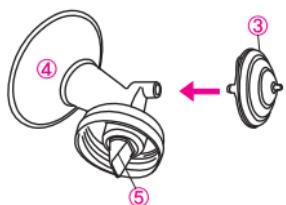
(1) ضعي غشاء السيليكون الأبيض في العلبة السفلية.



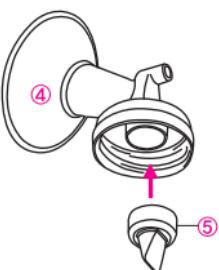
(2) ضعي العلبة العلوية في غشاء السيليكون الذي تم تركيبه. العلبة السفلية

• كيفية تركيب مجموعة المضخة

2



1



ادافي ③ حماية التدفق العكسي داخل ④ غطاء الثدي

ادفي ⑤ صمام السيليكون داخل ④ غطاء الثدي

4



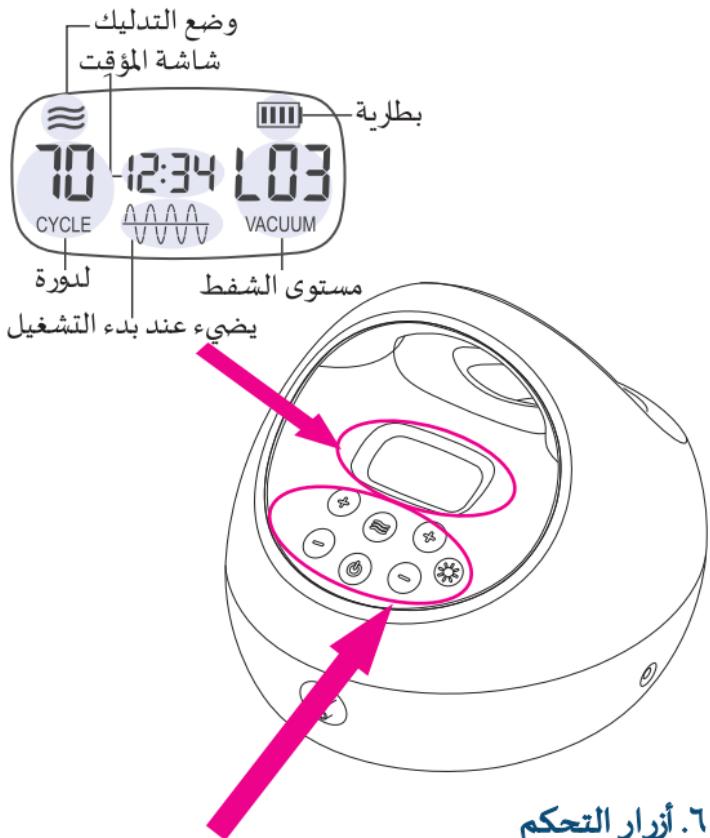
3



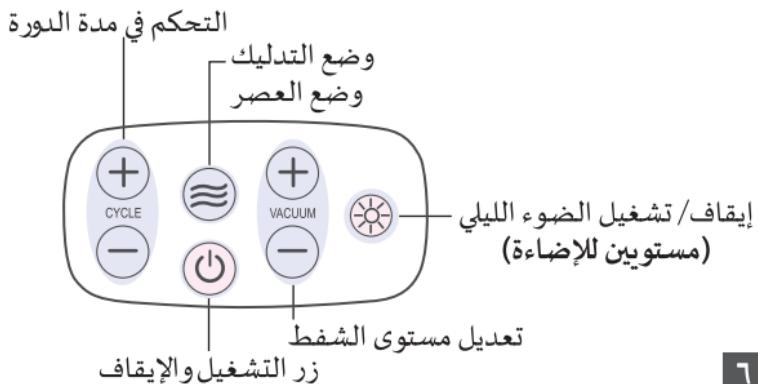
ادافي ② الأنابيب داخل ③ حماية التدفق العكسي

لفي ⑥ القارورة داخل ④ غطاء الثدي

٥. شاشة العرض البلورية (أ.ل.س.ي.دي)



٦. أزرار التحكم



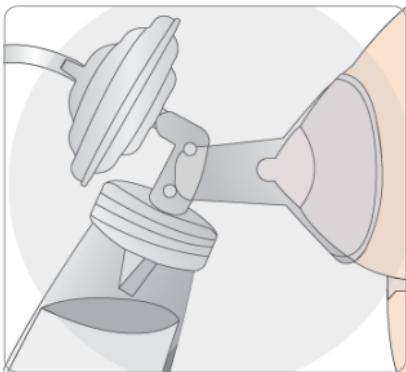
٧. إرشادات الضخ

١. استرخي وحفزِي منعكس إدراز الحليب.
٢. ذلك الثديين برفق أو اضغطِ برفق على مؤخرة الثدي باتجاه الحلمة قبل الاستخدام.
٣. اعصري الحليب من كل ثدي لمدة ١٥-١٠ دقيقة.

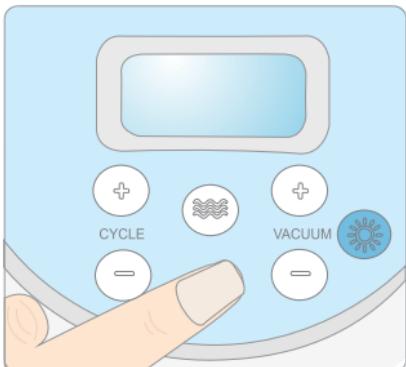
ملحوظة: لعصر الحليب للحد الأقصى، ننصح بالضخ عدة مرات بفواصل قصيرة.
١٠-١٥ دقيقة للثدي الواحد، كل ٣-٢ ساعة، ٨-٧ مرات في اليوم).

ملحوظة: بالرغم من استخدامك لمضخة الثدي، **أُرضعي طفلك بنفسك** كلما استطعت ذلك.

٨. بدء الاستخدام



١. أضعِي غطاء الثدي على ثديك بحيث تكون الحلمة بكاملها داخل غطاء الثدي.



٢. اضغطِي على زر التشغيل. ثم تضيء الشاشة ويبدأ الجهاز في العمل.

٦. أزعي قطعة حماية التدفق العكسي من غطاء الثدي.

انزع غطاء الثدي من قارورة جمع الحليب وأغلق القارورة بإحكام باستخدام الغطاء والقرص وخرنها بشكل آمن.



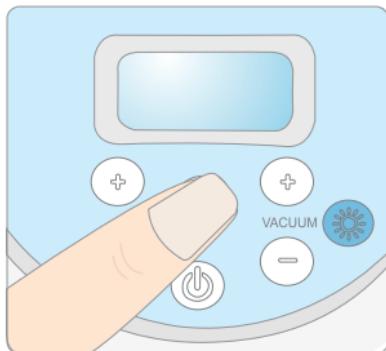
• ضبط الشفط

يتم قياس مستوى الشفط بالليميتربيق على مضخة الثدي ويشير إلى مدى قوة "الامتصاص" للمضخة. يرجى توخي الحذر عند ضبط مستوى الشفط في سبيكترا اس ١ بلنس.

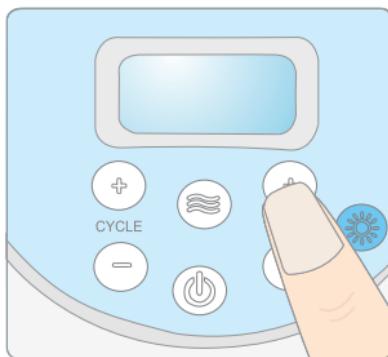
تجد بعض النساء أن عصر الحليب يكون أسرع في مستويات الشفط الأعلى، ومع ذلك، من المهم عدم ضبط مستوى الشفط الأعلى بحيث يكون في وضع غير مريح، لأن الألم الناتج سيعيق تدفق الحليب؛ لذلك، نقترح أن يبدأ الشفط في مستوى منخفض، ثم يزيد تدريجياً إلى مستوى مريح.

قد تجدين أن مستوى الشفط المريح يختلف بشكل كبير من يوم لآخر وخلال اليوم وحتى خلال نفس جلسة العصر، ويمكن ضبط مستوى الشفط عن طريق الضغط على الأزرار \oplus و \ominus .

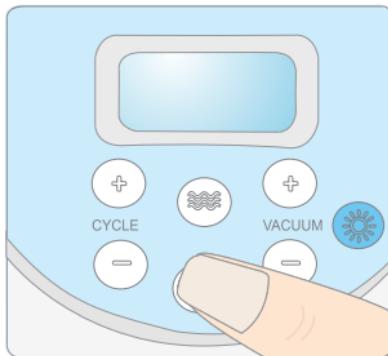
٣. اضغط على زر التدليك/العصير
● لتغيير نمط العصير بمجرد أن
يبدأ الحليب في التدفق



٤. عدلي مستوى الشفاف إلى
المستوى المرجح.
(لا تضبطيه على مستوى عالي
لدرجة أن يكون غير مريح)



٥. عندما ترغبين في إيقاف العصير،
اضغطي على زر التشغيل ثم انزععي
مجموعة جمع الحليب من ثديك.



• ضبط سرعة الدورة

يتم قياس سرعة الدورة بعدد الدورات في الدقيقة على مضخة الثدي وتشير إلى عدد المرات التي تقوم فيها المضخة بالامتصاص والترك في الدقيقة الواحدة.

صمم جهاز سبيكترا اس ١ بلس بإعدادات متغيرة للدورة بحيث يمكن العثور على الإعداد التي تناسب جسمك بشكل أفضل.

تغير سرعة الدورة يمكن أن يحدث فرقاً كبيراً في عصر الحليب لبعض النساء.

يختلف الأمر لدى كل امرأة، لذلك اضبطي إعداد سرعة الدورة على السرعة التي تناسبك، ويتم ضبط سرعة الدورة بالضغط على الأزرار  .

• أوضاع التدليك والعصر

١. **وضع التدليك:** اضبطِ مستوى الشفط في وضع التدليك على نمط التشغيل المناسب.

٢. **وضع العصر:** بعد أن يبدأ الإدرار، وب مجرد أن يتدفق اللبن، سيبدأ طفلك في الرضاعة ببطء أكبر وأكثر عمقاً، مما ينتج عنه شفط أقوى لسحب اللبن. هذا الوضع يتضمن سرعة دورة أبطأ ومستوى شفط أعلى. يرجى ضبط سرعة الدورة ومستوى الشفط في وضع العصر على نمط التشغيل المناسب.

ملاحظة: سيذكر سبيكترا اس ١ بلس إعداداتك تلقائياً لجسلستك القادمة.

إذا كنت تريدين البدء في الضخ بإعدادات مختلفة عن تلك المستخدمة خلال الجلسة السابقة، فاضبطي الإعدادات قبل البدء في العصر.

٩. كيفية استخدام المضخة المزدوجة



- ١) ازْعِي غطاء الهواء
فوهه الهواء
- ٢) صلِّي الأنوب من كل مجموعة جمع لِبَن إلى
فوهة الهواء



ضخ مزدوج

ضخ فردي

١٠. التنظيف والتطهير

(١) الاستخدام الأول

قبل استخدام مضخة الثدي سبيكترا اس ١ بلس للمرة الأولى، يتعين فك وغسل جميع الأجزاء التي تلامست مع الثدي ولبن الثدي.

(٢) بعد كل استخدام

١. ينبغي فك وغسل جميع أجزاء مجموعة المضخة التي تلامست مع الثدي ولبن الثدي (واقي الثدي، وصمام السيليكون، والحلمة، والغطاء، والقرص، وغطاء القارورة، والقارورة) في ماء دافئ وصابون.
٢. جميع الأجزاء في مجموعة المضخة يمكن غسلها في غسالة الأطباق.
٣. يتم شطف الأجزاء في الماء النظيف.
٤. يتم تجفيف الأجزاء في الهواء وتغطيتها في حالة عدم الاستخدام.

ملحوظة: للقضاء على التكثيف أو بقايا اللبن على الأنابيب، يتعين غسلها وتجفيفها على الفور.

لتنظيف وحدة الضخ، ينبغي مسحها بقطعة قماش مبللة ونظيفة.

ينبغي فحص الأنابيب للكشف عن التكثيف أو بقايا اللبن. إذا تم ملاحظة أي تكثيف أو لبن في الأنابيب، ينبغي تجفيفه على الفور أو استبدال الأنابيب.

١١. ما هي مدة تخزين لبن الثدي؟

في درجة حرارة الغرفة:

وقت التخزين	درجة الحرارة
٢٤ ساعة	١٥ درجة سيلسيوس (٦٠ درجة فهرنهايت)
٤ إلى ٦ ساعات	٢٦ درجة سيلسيوس (٧٩ درجة فهرنهايت)
٤ ساعات	٣٠ درجة سيلسيوس (٨٦ درجة فهرنهايت)

في الثلاجة:

وقت التخزين	درجة الحرارة
حتى ٨ أيام	٤~٠ درجة سيلسيوس ٣٩~٣٢ درجة فهرنهايت)

في الثلاجة:

وقت التخزين	النوع
حتى ٢ أسبوع	داخل مقصورة الثلاجة
٣ إلى ٤ أشهر	بقاعدة مستقلة، أو علوية، أو جنبا إلى جنب، أو فريزر مستقل
٦ إلى ١٢ شهر	فريزر مع درجة حرارة ثابتة ١٧ درجة سيلسيوس (صفر درجة فهرنهايت)-

المصدر: الرضاعة أصبحت أسهل في المنزل والعمل، womenshealth.gov

١٢. كيف يمكنني إذابة واستخدام لبن الثدي المخزن؟

-ينبغي دائمًا التأكد من التاريخ الموجود على عبوة اللبن قبل الاستخدام، وينبغي عدم استخدام اللبن غير المسجل عليه تاريخ، أو اللبن المحفوظ لمدة طويلة للغاية.

-ينبغي تذويب اللبن المجمد في الثلاجة أو تحت الماء البارد الجاري.

-ينبغي تسخين اللبن تحت ماء جاري دافئ وتذوير العبوة برفق لخلط اللبن.

-إذا كان الماء الدافئ غير متوفر، يتم تسخين وعاء من الماء على الموقد. بمجرد أن يصبح الماء دافئ، دون أن يصل إلى درجة الغليان، يتم رفع الوعاء من على الموقد ووضع عبوة اللبن في الوعاء. ينبعي عدم تدفئة عبوة اللبن مباشرةً فوق الموقد.

-لا ينبغي أبداً استخدام الميكروويف مع لبن الثدي لأن الميكروويف يمكن أن يتسبب في نقاط ساخنة يمكن أن تحرقك أنت و طفلك.

-ينبغي دائمًا اختبار درجة حرارة اللبن على رسم بياني من الداخل قبل لرضاعته إلى طفلك. ويجب أن يكون اللبن دافئ وليس ساخن.

-بعد التذويب، يتعين عدم حفظ اللبن في الثلاجة أكثر من ٢٤ ساعة.

-لا ينبغي إعادة تجميد اللبن الذي تم تذويقه أبداً. تخلصي من اللبن المجمد سابقًا الذي لم يستخدم خلال ٢٤ ساعة.

١٣. معلومات البطارية

قد تتسبب البطارية المستخدمة في هذا الجهاز خطراً نشوب حريق أو حرق مواد كيميائية إذا لم يتم استخدامها بشكل صحيح. لا تقوم بتفكيك البطارية أو تسخينها أو حرقها أو التخلص منها بالنار.

البطارية: ١١,١ فولت، ٢٠٠٠ ملي أمبير في الساعة - ليثيوم بوليمر

مؤشر بطارية ٤ أعمدة على الشاشة	وقت استمرار العمل: ٣ ساعات
--------------------------------	----------------------------

مؤشر بطارية ١ عمود على الشاشة	وقت استمرار العمل: ١ ساعات
-------------------------------	----------------------------

مؤشر فلاش للبطارية	وقت استمرار العمل: ٣٠ دقيقة وتحتاج البطارية لإعادة الشحن
--------------------	--

(ملحوظة: سينخفض أداء البطارية بعد الشحن ٣٠٠ مرة)

١٤. الضوء الليلي

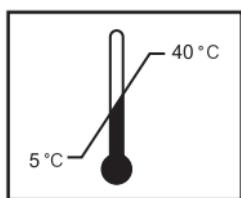
يتيح لك مصابيح (إل إيه دي) المبتكرة تحديد مستوى الإضاءة، حيث يكون لديك مصدر ضوء متاح للإضاءة المناسبة حتى لا يزعج طفلك أثناء عملية إخراج الحليب.

١٥. اكتشاف الأخطاء وإصلاحها

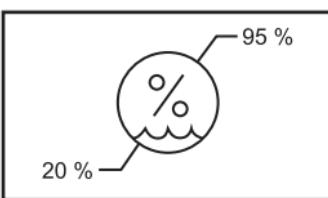
ال الحالات	الأسباب المحتملة	الفحص	الحلول
لا يعمل	المحول	تحقق مما إذا كان كابل الكهرباء غير متصل أو به تلف	ضعف الكابل في القابس. إذا كان تالف، اتصل بجهة التصنيع أو مركز الخدمة أو المكان الذي اشتريت منه.
	البطارية مستوفاة	افحصها بعد الشحن	إذا لم يتم شحن البطارية، اتصلي بالمصنوع أو مركز الخدمة أو المكان الذي اشتريته منه
لا يعمل	أنبوب الهواء	تأكد ما إذا كان الأنابيب موصل بوحدة الضغط	صل أنبوب الهواء بوحدة الضغط
	الصمam	تأكد ما إذا كان موصل بخطه الثدي بشكل صحيح	فك وأعيد تركيب الصمام بشكل صحيح
امتصاص منخفض	غطاء الهواء	تأكد ما إذا كان غطاء الهواء مغلق	أغلق غطاء الهواء
	مستوى الشرطة	تأكد ما إذا كان هناك شفط منخفض على صمام منظم الشرطة أو ضوضاء غير معتادة	اتصل بالمكان الذي اشتريت منه المنتج أو المصنوع
وجود ألم	اختلال تجميع الوحدة	افحصي توصيل المجموعة	فك وأعيد التركيب بشكل صحيح
	غطاء الثدي	تأكد ما إذا كان هناك مشكلة في غطاء الثدي	اشتري واستبدل غطاء الثدي
وجود ألم	الصمam	تأكد ما إذا كان هناك تلف في رأس الصمام	استبدل الصمام
	امتصاص عالي جدا	افحص مستوى الامتصاص	اضبط مستوى الامتصاص على البرجة الأكثر انخفاضا واستشيري أخصائي الرضاعة أو طبيبك.

١٦. بيئة الاستخدام والتخزين

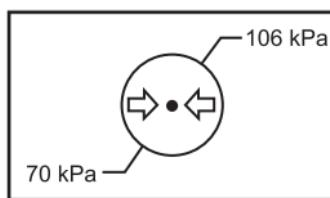
بيئة الاستخدام



درجة الحرارة

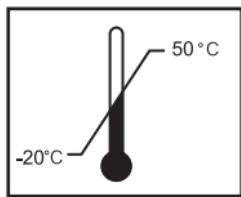


الرطوبة

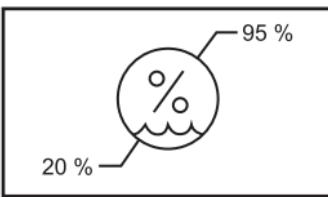


الضغط

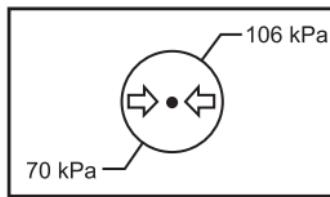
بيئة التخزين



درجة الحرارة



الرطوبة



الضغط

١٧. الموصفات

نوع الحماية: الفئة ٢

الوزن: ١,٣٣ كجم

استهلاك الطاقة: ٦١ فولت أمبير

نموذج: UES 24 LCP-120200SPA

داخل المحول: ٢٤٠-١٠٠ فولت، ٦٠/٥٠ هرتز ، ٦٠٠ ملي أمبير

الخلج: ١٢ فولت تيار مستمر، ٢ أمبير

البطارية: ١١.١ فولت، ٢٠٠٠ ملي أمبير في الساعة، ليثيوم بوليمر

١٨. التوافق الكرومغناطيسي

ينبغي تثبيت هذا الجهاز وتشغيله وفقاً للمعلومات الواردة في دليل المستخدم [IEC/EN 60601-1-11:2010 Clause 12.3]

قد تؤثر معدات الاتصالات اللاسلكية مثل أجهزة الشبكة المؤلية اللاسلكية والهواتف المحمولة والهواتف اللاسلكية ومحطاتها الأساسية، وأجهزة الاتصال على هذا الجهاز. وينبغي أن تبقى على بعد مسافة ١٠٠ متر على الأقل من الجهاز. [IEC/EN 60601-1-11:2010 Clause 12.3b]

تم اختبار هذا الجهاز وثبت أنه متواافق مع حدود الأجهزة الطبية IEC 60601-1-2:2014

وقد تم وضع هذه الحدود لتوفير قدر معقول من الحماية ضد التداخل الضار عند تشغيل الجهاز في بيئة طبية نموذجية.

يعمل هذا الجهاز على توليد واستخدام وإشعاع تردد لاسلكي، وقد تسبب في حدوث تداخل ضار مع الاتصالات اللاسلكية في حالة عدم تركيبه واستخدامه وفقاً للتعليمات؛ مع ذلك، لا يوجد ضمان بعدم حدوث التداخل في حالة التركيب في ظروف معينة. وإذا تسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل ضار لأجهزة أخرى، وهو ما يمكن تحديده بإيقاف تشغيل الجهاز ثم تشغيله، يتعين على المستخدم محاولة إصلاح التداخل باتباع أحد من الإجراءات التالية أو أكثر:

- إعادة توجيه أو نقل جهاز الاستقبال.
- زيادة المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال.
- توصيل الجهاز بمنفذ التيار الكهربائي على دائرة مختلفة عن تلك التي يتصل بها الجهاز (الأجهزة) الأخرى. استشيري الشركة المصنعة أو فني الخدمة الميدانية للحصول على المساعدة.

١٩. ضمان محدود

تضمن الشركة المصنعة هذا المنتج لمشتري التجزئة الأصلي أن يكون خالياً من العيوب في المواد والتصنيع لمدة عامين من تاريخ الشراء. لا يغطي هذا الضمان الأضرار الناجمة عن الحوادث أو سوء الاستخدام أو الصيانة غير الصحيحة أو التعديل غير المصرح به أو الاتصال بمصدر طاقة غير لائق.

سيتم فرض رسوم لإصلاح مثل هذه الأضرار

بطاقة الضمان

سيبيكترا إس ١ بنس

المنشأ: جمهورية كوريا

54, 56, Dongtansandan 5-gil, Hwaseong-si,
Gyeonggi-do, 18487, Republic of Korea

Tel. : +82-70-5228-0983

مضخة الثدي القابلة للشحن سيبيكترا إس ١ بنس

الاسم
الهاتف
الهاتف الجوال
العنوان

٢٠. المصنع والوكيل الإماراتي الحصري المعتمد والممثل الأوروبي

 Masai Medical Equipment Trading

K12 S01, Greece Cluster, International City

Dubai, United Arab Emirates

Tel. : +971 4 565 791, Mob. : +971 58 590 5103

contact@spectrababy.ae

www.spectrababy.ae



Uzinmedicare Co., Ltd.

54, 56, Dongtansandan 5-gil, Hwaseong-si,

Gyeonggi-do, 18487, Republic of Korea

Tel. : +82-70-5228-0983

www.uzinmedicare.com

